

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №14

Краснооктябрьского района Волгограда»

400009, Россия, Волгоград, пр-кт им.В.И.Ленина,121, телефон 75-30-29, e-mail: gymnasium14.@volgadmin.ru

ПРИНЯТ

педагогическим советом

Протокол от 29.08.2023 №1



УТВЕРЖДЕН

Принято 30.08.2023 № 270

гимназия

№ 14

Директор

Беликова Е.К.

**План работы
по сохранению здоровья обучающихся,
формированию ЗОЖ и созданию условий для инклюзивного
образования детей с ограниченными возможностями здоровья
в 2023/2024 учебном году**

Сохранение и укрепление здоровья учащихся — одна из важнейших задач подколлектива МОУ гимназии № 14. Известно, что здоровье детей в современных условиях значительно зависит от условий, в которых они находятся, так как понятие «здоровье» — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека, поэтому здоровье школьника представляет собой критерии качества современного образования. Подготовить учащегося к современной жизни — значит, сформировать у него адекватные механизмы физической, психологической, социальной адаптации к окружающей действительности. Соответственно, школа должна не только беречь, но и формировать здоровье школьника.

Конвенция констатирует, что инвалидность — это эволюционирующее понятие и является результатом взаимодействия, которое происходит между имеющими нарушения здоровья людьми и средовыми барьерами и которое мешает их полному и эффективному участию в жизни общества наравне с другими.

В Российской Федерации последовательно проводится работа по социальной защите инвалидов, направленная на улучшение их социального положения, повышения доходов и качества жизни.

В целях реализации программы Российской Федерации «Доступная среда в истекшем учебном году МОУ «Гимназия № 14 Краснооктябрьского района Волгограда» провела ряд мероприятий, направленных на реализацию решений по данной государственной программе, а именно: подготовила ежегодный отчет по исполнению «дорожной карты».

Анализ результатов ежегодных осмотров позволяет констатировать необходимость в ведении проектов, способствующих формированию культуры здоровья.

Цель работы: реализация всех возможностей гимназии по формированию психически здорового, социально адаптированного, физически развитого человека.

Задачи:

- уменьшение воздействия неблагоприятных факторов обучения;

- выявление школьных трудностей, их анализ и поиск путей преодоления;
- формирование мотивации к здоровому образу жизни;
- организация спортивно - оздоровительной работы;
- повышение квалификации педагогов по вопросу сохранения здоровья детей;
- внедрение здоровьесберегающих технологий.

**Мероприятия
по сохранению здоровья обучающихся и формирования здорового образа жизни**

Основные направления	Мероприятия
Диагностика и мониторинг состояния здоровья	1. Ежегодные углубленные медосмотры, вакцинация, флюорографические осмотры. 2. Анализ состояния здоровья учащихся. 3. Участие в европейской неделе иммунизации (ЕНИ)
Коррекция состояния здоровья учащихся	1. Организации горячего питания. 2. Участие в программах «Разговор о правильном питании», «ГТО - путь к здоровью»
Поддержка санитарно-гигиенического режима, профилактика травматизма	1. Постоянный контроль выполнения санитарных норм и правил. 2. Своевременный ремонт здания и оборудования, регулярная корректировка инструкций по технике безопасности и проверка их выполнения. 3. Соблюдение правил безопасности во время проведения всех уроков и перемен.
Усиление двигательного режима	1. Проведение физкультминутки в начальных классах. 2. Поведение спортивных праздников. 3. Проведение «Дня здоровья». 4. Организация и участие в спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья».
Валеологическое и психологическое сопровождение учебного процесса	1. Методические рекомендации по работе с учащимися «группы риска».
Здоровьесберегающая деятельность	1. Диспансеризация учащихся 1-11-х классов. 2. Разделение детей по группам физической культуры. 3. Работа кабинета психологической разгрузки. 4. Оздоровление детей в летний период. 5. Мониторинг результатов по данным медосмотров. 6. Участие в районной конференции по ЗОЖ

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Оценка состояния здоровья детей, выявление детей «группы риска», длительно и часто болеющих, находящихся на диспансерном учете	Сентябрь	Фельдшер

Анализ данных социального паспорта	Сентябрь	Замдиректора по ВР, классные руководители
Рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях	В течение года	Фельдшер
Классные часы «Жизненные ценности современной молодежи» для учащихся 8-11-х классов	Октябрь	Классные руководители
Занятия для учащихся 4-х классов «Мы выбираем здоровый образ жизни»	Ноябрь	Заведующий библиотекой, классный руководители
Библиотечный урок в 1-х классах «Мы за здоровый образ жизни»	Сентябрь	Заведующий библиотекой, классные руководители
Уроки здоровья для девушек 9-10-х классов	Январь, апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители, врач-гинеколог
Вовлечение подростков в кружки и секции	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители
Общешкольное родительское собрание на тему «О состоянии преступности и правонарушений среди несовершеннолетних»	Февраль	Заместитель директора по ВР, классные руководители
Рейды родителей и педагогов в социально неблагополучные семьи	В течение года	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители
Анкетирование учащихся на тему «Причины употребления наркотиков несовершеннолетними»	Апрель	Педагог-психолог, классные руководители
Участие в акции «Здоровью – да!»	В течение года	Заместитель директора по УВР, заместитель директора по ВР классные руководители
Библиотечный час для учащихся на тему «Губительная сигарета»	В течение года	Заведующий библиотекой, классные руководители

Беседы с учащимися 9-11 классов на тему «Наркотики – это свобода или зависимость, полет или падение?»	Март, апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
Классные часы для учащихся «Здоровый образ жизни – залог здоровья»	В течение года	Классные руководители
Оздоровление детей в летний период	Июнь	Замдиректора по ВР

**Мероприятия по созданию условий для инклюзивной образования
и реализации ФГОС обучающихся с ОВЗ**

№	Наименование	сроки	Ответственный
1.	Продлить полномочия рабочей группы по созданию условий для инклюзивного образования (издание приказа)	Декабрь, 2023	Беликова Е.К., директор
2.	Межведомственное сотрудничество с организациями социального обслуживания, медицинскими организациями	в течение учебного года	Шкварковская Е.Ю., замдиректора по УВР, Панютина Н.И., замдиректора по ВР
3	Формирование и обновление банка данных детей с ОВЗ, получающих образовательные услуги в условиях инклюзивного образования (по необходимости)	по мере поступления заявлений	Шкварковская Е.Ю., замдиректора по УВР
4.	Организация курсовой подготовки педагогов в рамках инклюзивного образования и ФГОС детей с ОВЗ	согласно плану-графику	Шкварковская Е.Ю., замдиректора по УВР
5.	Консультационный пункт для родителей (законных представителей) детей, включенных в процесс инклюзивного образования	по заявлениям родителей	Ананьева А.В., социальный педагог
6.	Обновление материалов раздела «Инклюзивное образование» на официальном сайте гимназии	в течение 2023 - 2024 учебного года	Рожкова Д.А.
7	Изучение опыта образовательных учреждений РФ, Волгоградской области, Краснооктябрьского района по разработке адаптивных программ	в течение 2023 - 2024 учебного года	Шкварковская Е.Ю., замдиректора по УВР, НМС

Тематика родительских собраний по сбережению здоровья детей

Темы лекций и бесед	Состав слушателей	Сроки проведения	Ответственные
Трудности адаптации первоклассников к школе	Родители учащихся 1-х классов	Сентябрь-октябрь	Администрация
Итоги медицинского осмотра учащихся гимназии	Родители учащихся 1-11-х классов	Ноябрь-декабрь	Фельдшер
Двигательная активность учащихся во внеурочное время	Родители учащихся 1-11-х классов	Декабрь	Классные руководители

Профилактика табакокурения и алкоголизма	Родители учащихся 4-11-х классов	Январь	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
Вредные привычки и как им противостоять	Родители учащихся 7-9-х классов	Февраль	Заместитель директора по ВР
Безопасность на улицах и дорогах	Родители учащихся 9-11-х классов	Март-апрель	Сотрудник ГБДД

Составитель: Шкварковская Е.Ю., замдиректора по УВР