Муниципальное общеобразовательное учреждение «Гимназия №14

Краснооктябрьского района Волгограда»

400009, Россия, Волгоград, пр-кт им.В.И.Ленина,121, телефон 75-30-29,e-mail: gymnasium14.@ volgadmin.ru

Анализ работы по

сохранению здоровья обучающихся, формированию ЗОЖ и условий для инклюзивного образования детей

с ограниченными возможностями здоровья в 2023/2024 учебном году

Сохранение и укрепление здоровья учащихся — одна из важнейших задач МОУ гимназии № 14. Известно, что состояние здоровья детей в современных условиях значительно зависит от условий, в которых они находятся, так как понятие «здоровье» — это не только отсутствие болезней и физических дефектов, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека. Поэтому здоровье школьника представляет собой критерии качества современного образования. Подготовить учащегося к современной жизни, значит, сформировать у него адекватные механизмы физической, психологической, социальной адаптации к окружающей действительности. Соответственно, школа должна не только беречь, но и формировать здоровье школьника.

Целью работы гимназии в 2022-2023 учебном году было содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой; воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни обучающихся, проводить работу по формированию доступной среды, социальной защите детей с ОВЗ, направленную на улучшение их социального положения.

В истекшем учебном году перед коллективом гимназии стояли следующие задачи:

- 1. Работать над снижением заболеваемости за счет своевременной медицинской диагностики (в рамках ежегодных медосмотров) состояния здоровья детей всех возрастных групп и педагогов.
- 2. Прививать учащимся мотивацию к здоровому образу жизни. На уроках использовать здоровьесберегающие технологи и методики по сохранению здоровья обучающихся и коллег.
- 3. Совершенствовать систему раннего выявления и поддержки способных и одаренных детей через индивидуальную работу, дифференцированное обучение, внеклассные мероприятия и научно-исследовательскую работу.
- 4. Повышать квалификацию педагогов через: участие в работе форумов, дистанционных форм работы в сетевых профессиональных сообществах по темам введения ФГОС.
- 5. Обобщать опыт исследовательских методик педагогов в области применения ИКТ, проектных и учебных процессов в соответствии с требованиями ФГОС НОО и ООО.
- 6. Обеспечивать учащихся полноценным горячим питанием.
- 7. Развивать положительную мотивацию учителей и обучающихся к сдаче норм ГТО.
- 8. Активизировать работу по совершенствованию материально-технической спортивной базы.

В целях реализации плана работы по сохранению здоровья обучающихся в истекшем учебном году гимназия проявляла повышенное внимание к детям с инвалидностью:

Пудрину Михаилу Юрьевичу, 7 «А»,

Леухиной Арине Вадимовне, 11 «Б»,

Гудимовой Веронике Антоновне, 5 «В»,

Степанову Сергею Алексеевичу, 3 «В»,

Корешковой Александре Артемовне, 6 «А».

Существующие у них нарушения в соматической, двигательной сфере затрудняли или ограничивали их возможности самостоятельного установления полноценных связей с обществом. И здесь свою значительную роль сыграла помощь детям-инвалидам и детям с ограниченными возможностями развития в достижении ими максимально возможного (индивидуально для каждого) уровня социализации, социальной адаптации и интеграции в общество.

Адаптацией к окружающей действительности этих детей гимназии является физкультурно-оздоровительная работа, которая включала в себя следующие виды деятельности:

- пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассно-досуговую, воспитательно-образовательную деятельности, организацию спортивно-массовой работы в гимназии:
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных кружков, внеклассную и внеурочную деятельность;
- психолого-педагогическое просвещение взрослых в области семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях.

В систему организации физкультурно-оздоровительной работы гимназии входили:

- уроки физической культуры;
- участие в олимпиадах по физической культуре;
- участие в научно-практических конференциях;
- работа школьных спортивных секций;
- организация внеурочной деятельности в рамках введения ФГОС;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня (школьные, районные, муниципальные, региональные).

Уроки физической культуры в 2022-2023 учебном году проводились по 3 часа в неделю, в полном соответствии с требованиями учебной программы:

- для начального образования: «Физическая культура 1-4 классы. Предметная линия учебников В. И. Ляха», ФГОС НОО;
- для 5-7 классов: «Физическая культура 5-7 классы. Предметная линия учебников В.И.Ляха», ФГОС ООО;
- для 8-9 классов: «Физическая культура 8-9 классы. Предметная линия учебников В.И. Ляха», ФГОС ООО;
- для 10-11 классов: «Физическая культура 10-11 классы. Предметная линия учебников В.И. Ляха», ФГОС СОО.

На уроке выбирались такие формы, методы и технологии проведения урока, которые были бы эффективны, посильны и интересны для обучающихся. Занятия строились на основе тематического планирования и служили конкретным целям. При проведении уроков учитывались возрастные, психологические, физиологические особенности обучающихся.

На период 2022-2023 учебного года был составлен и частично реализован план, карантинная ситуация в стране не позволила обучающимся и учителям принять участие в ряде мероприятий и Спартакиаде школьников.

Основное внимание при составлении плана и его реализации обращалось на: спортивную работу в классах, внеурочную работу в гимназии, агитацию и пропаганду ЗОЖ, работу с родителями обучающихся и педагогическим коллективом.

Результаты спортивно – массовой работы гимназии

Согласно плану работы гимназии с 13 по 19 марта 2023 года проведена предметная неделя по теме: «Роли предметных недель в становлении нового качества образования»

Дата	Мероприятие	Классы	Место	Ответственные
			проведения	
	1.Открытие предметной	1-11 классы	Спортивный зал	Физорги класса
12.02.22	недели.		1 место –	
13.03.23	2. Утренняя гимнастика		11Б, 10	Учителя ФК
	«Утро начинается с		3 место – 11А	
	зарядки!»		4 место – 9A	
	3. Соревнования по		5 место – 9Б	
	баскетболу среди 9-11			
	классов			
14.03.23	1. Информационная акция:	5- 9 классы	в рамках урока	Учителя ФК
	«Герои спорта».	_	1место – 8A	
	2. Троеборье	8 классы	2 место – 8В	
			3 место – 8Б	
15.03.23	1. «Веселые старты»	1 классы	1 место – 1В	Учителя ФК
			2 место – 1Б	
			3место – 1A	
16.03.23	Просмотр видеороликов,	3-4 классы	в рамках урока	Учителя ФК
	мультимедийных			
	презентаций по ЗОЖ.			
17.03.23	1. Соревнования «Встречная	6-7 классы	После уроков	Учителя ФК
	эстафета» (5+5)		_	Ф
	2. Беседа: «Можно ли	5-11 классы	В рамках урока	Физорги
	уберечься от травм?»			
18.03.23	Подведение итогов:	1-11 классы	Спортзал	Учителя ФК
	награждение победителей и			
	участников гимназических			
	конкурсов и соревнований			
	недели физической			
	культуры.			

На основании анализа мероприятий, организованных в ходе недели, можно сделать следующие выводы:

предметная неделя была очень насыщенной.

Педагоги провели много интересных и мероприятий. Все они были проведены на высоком методическом уровне, ребята проявили интерес и высокую активность. Присутствующие педагоги высоко оценили качество проведения недели и педагогическое мастерство учителей.

Развитие социокультурной и учебно-познавательной компетенции обучающихся через внеклассную работу

No	Мероприятия	Дата	и место	Ф.И. ученика;	Место	Ф.И.О.		
		проведен	Р	класс;		преподавателя		
				кол-во				
ШКОЛЬНЫЕ								
1	Президентские	16-27.09.	2022г	580 чел	участие	Л.И. Матасова		
	состязания 1-11					Н.Н. Сидякина		
	кл.							

2	Олимпиада по ФК 5-11 кл.	23-24.09.2022г.	59 чел	участие	Л.И. Матасова Н.Н. Сидякина
	(практика)				п.п. Сидякина
3	Матчевая встреча	12.11.23	20 чел	Гим.14 -1	Л.И. Матасова
	по баскетболу			место	Н.Н. Сидякина
	МОУ СШ 95 и			МОУ СШ 95	
	Γ-14			_	
4	17		40	2 место —	пи м
4	Предметная	12.02.2022	40 чел	1.10010	Л.И. Матасова
	неделя «Спорт,	13.03.2023		11Б, 10 3 место –	Н.Н. Сидякина
	здоровье, красота,			11A	
	красота, безопасность».			4 место – 9А	
	Соревнования по			5 место – 9Б	
	баскетболу среди				
	9-11 классов				
	Веселые старты	15.03.2023	30 чел	1 место – 1B	Л.И. Матасова
	среди 1-х кл			2 место – 1Б	Н.Н. Сидякина
				3место – 1A	
	Троеборье среди	13.03.2023	30 чел	1место – 8А	Л.И. Матасова
	8-х кл			2 место – 8B	Н.Н. Сидякина
5	П	Октябрь 2022		3 место – 8Б	Л.И. Матасова
3	Педагогический совет	Октяорь 2022		участие	Л.И. Матасова
	Тема				
	выступления:				
	«Формирование				
	патриотизма и				
	гражданственност				
	и на уроках				
	физической				
	культуры и во				
	внеурочной				
	время»				

Итого: 749 чел.

РАЙОННЫЕ

		7 00 2022	10 ()		7.6
1.	Легкоатлетическа	7.09.2022 ст.	12 (чел)	2 место	Матасова Л.И.
	я эстафета,	«Зенит»		(девушки)	Сидякина Н.Н.
	посвященная Дню				
	Города				
3.	Первенство	12-13.09. 2022г	10 (чел)	13	Матасова Л.И.
	района по	МОУ СШ №5			Сидякина Н.Н.
	футболу среди 5-6				
	КЛ				
4.	Первенство	20-21.09. 2022г	10 (чел)	6	Сидякина Н.Н.
	района по	МОУ СШ №5			Матасова Л.И.
	футболу среди 7-8				
	КЛ				

5.	Первенство по	25-26.09.2022г. МОУ СШ №5	10 (чел)	10	Матасова Л.И.
	футболу среди 9-	WO S CHI NES			
6.	Первенство по легкоатлетическо му 4-х борью среди 7-8 кл.	29.09.2022г ст. «Зенит»	10 (чел) девушки Ларионова В., 86 Голубева В., 7в Авдеева П., 7а Лаврова А., 86 Садовская К., 7а юноши Патрин Д., 8а Киктев Д., 8в Горячев А., 8в Рогожов С., 76 Ибрагимов С.,	2	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.
7	Первенство района по легкой	13-14.10.2022	76 12 чел	1	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.
0	атлетике	22 11 2022	10	2	
8.	Полоса препятствий, среди 1-4 классов	22.11.2022 МОУ СШ № 98	10 чел	2	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.
9.	Полоса препятствий, среди 5-6 классов	29.11.2022 МОУ СШ № 98	10 чел	1	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.
8.	Олимпиада по ФК	24-25.11.2022Γ	39 чел	участие	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.
9.	Первенство по баскетболу среди юношей 9-11 кл.	12-19.12.2022г МОУ лицей №2	12 чел	4	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.
	Турнир «Поступай в ВИУ РАНХиГС» по баскетболу	21.12.2023	20 чел	Юн – 3 место Дев – 2 место	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.
10.	Зимний фестиваль «Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса ГТО»	26.01.2023	30 чел	2 ступень – 2 место 3 ступень – 1 место 4 ступень – 1 место	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.
11.	Президентские спортивные игры среди 7-8-х кл.	14.02.2023 Ст. Зенит, МОУ СШ № 98, Г12	10 чел.	3 место	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.
12.	Веселые старты среди 3-4 кл	16-17.03.2023 Γ14	10 чел	1 место	Матасова Л.И. Сидякина Н.Н.

13.	Легкоатлетическа	12.05.2023	8 чел	6 место	Матасова Л.И.
13.	я эстафета,	Ст. «Зенит»	o lesi	o Meeto	Сидякина Н.Н.
	посвященная Дню	C1. (()CIII1//			Сидикина 11.11.
	Победы				
14.	Спартакиада	В течении учебного		1 место	Матасова Л.И.
1 1.	обучающихся	года		1 MCC10	Сидякина Н.Н.
	общеобразователь	Тода			Сидикина 11.11.
	ных учреждений				
	ных учреждении				
	Краснооктябрьск				
	ого района				
	г.Волгограда				
	2022/2023 уч. года				
Итог	ro: 213 чел.				
	ниципальные				
1.10					
1	Городской турнир	05.03.2023	7 чел	2 место	Сидякина Н.Н.
	среди	ВГАФК			
	муниципальных				
	общеобразователь				
	ных учреждений				
	по мини- футболу				
2.	Муниципальный	17-18.11.2022	42 чел		Матасова Л.И.
	этап		Шулкадирова	Победитель	Сидякина Н.Н.
	Всероссийской		К., 9Б	110000,1110012	
	Олимпиады		Абрамова Д.,	Призер	
	школьников по		10	Призер	
	физической		Данилова Е., 10	Tipiisep	
	культуре				
Итог	o: 49 чел.			<u> </u>	1
	ИОНАЛЬНЫЕ				
1.	XXVII	ВГАФК	Токарева К.,	Участие	Матасова Л.И.
	региональная	8.11.2022	11A	сертификат	
	конференция			1 1	
	молодых ученых				
	исследователей				
	Волгоградской				
	области.				
	Тема				
	выступления:				
	«Повышение				
	функциональной				
	подготовленности				
	школьников,				
	занимающихся				
	легкой атлетикой				
	посредством				
	регламентирован				
	ного дыхания»				
2.	Региональный	ВГАФК	9 чел.		
	этап	2-3.02.2023	Дудина М., 11Б	Победитель	
	J Ulli	2 3.02.2023	дудина IVI., I ID	поседитель	

	Всероссийской		Журавлева А.,	Победитель	
	олимпиады		9A		
	школьников по		Абаренов М.,	Призер	
	физической		11Б		
	культуре		Елхов К., 11А	Призер	
	7 71		Королева М.,	Призер	
			11Å		
			Абрамова Д.,	Призер	
			10	Призер	
			Саенко Е., 10	Призер	
			Шулкадирова		
			К., 9Б	Призер	
			Ларионова В.,		
			8Б		
	ю: 10 чел.				
BCE	РОССИЙСКИЕ				
1.	«Тестирование по	20.09.2022	10 чел.	«Золотой	Матасова Л.И.
	Всероссийскому	«Зенит»	Линькова А.,	значок»	Сидякина Н.Н.
		"SCHIII"	,	Sila ioie,	Сидикина 11.11.
	физкультурно-	(Genal)	116		Сидикина 11.11.
	физкультурно- спортивному	WOCHHI!	11б Югай М., 11б		спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов	WOCIIIII//	11б Югай М., 11б Елхов К., 11а		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С.,		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М.,		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI"	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р.,		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI"	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116 Орлова А., 116		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116 Орлова А., 116 Черный М., 11а		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116 Орлова А., 116 Черный М., 11а Гугов Сергей		Спдикина 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116 Орлова А., 116 Черный М., 11а Гугов Сергей Дмитриевич,		Спдакти 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	NJCIIIII//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116 Орлова А., 116 Черный М., 11а Гугов Сергей Дмитриевич, 11а		Спдикина 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116 Орлова А., 116 Черный М., 11а Гугов Сергей Дмитриевич, 11а Киселева А.,		Спдлини 11.11.
	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне (ГТО)»	WOCIMI//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116 Орлова А., 116 Черный М., 11а Гугов Сергей Дмитриевич, 11а		Спдлини 11.11.
Итог	физкультурно- спортивному комплексу «Готов к труду и обороне	NJCIIIII//	116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116 Орлова А., 116 Черный М., 11а Гугов Сергей Дмитриевич, 11а Киселева А.,		Спдлини 11.11.

Всего за 2022-2023 учебного года в физкультурно-оздоровительной работе приняло участие - 839 человек.

Плану мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО были проведены следующие мероприятия:

$N_{\underline{0}}$		Мероприятия			Сроки реализации	Ответственный	
	2 Молини	 нское обеспечен	шо				
	2. МЕДИЦИ	HCKUE UUECHEHEH	ис		I	I	
1.		Распределение	учащихся	на	Сентябрь	Завуч по У	УΡ
		медицинские	группы	для		Шкварковская	
		участия в	учебных	И		Е.Ю.	
		внеучебных	занятиях	И		Учителя ФК	
		различных меро	различных мероприятиях по				
		физическому во	спитанию				

2.	Солиторио виниоминастий	D жамауууа	Можилические
2.	Санитарно-гигиенический	В течение	Медицинские
	контроль местами и условиями	учебного года	работники, Учителя ФК
	проведения занятий		учителя ФК
	физическими упражнениями и		
	различных		
	спортивных соревнований, а		
	также		
	соответствием спортивной		
	одежды	D	D IIID
3.	Врачебно-педагогический	В течение	Завуч по УР
	контроль содержанием и	учебного года	Шкварковская
	методами		Е.Ю.,
	проведения занятий		Медицинские
	физической культурой и		работники,
	спортом, за соответствием		Учителя ФК
	физической нагрузки		
	функциональным		
	возможностям детей	_	
4.	Профилактика спортивного	В течение	Учителя ФК
	травматизма	учебного года	
5.	Консультации по вопросам	В течение	Учителя ФК
	физического	учебного года	
	воспитания, подготовки и		
	сдачи		
	нормативов комплекса ГТО		
	обучающихся.		
	онно – пропагандистское обеспе		
П. Информаци 1.	Размещение информационных		Завуч по УР
	Размещение информационных стендов о реализации		Шкварковская
	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО		Шкварковская Е.Ю.
	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных		Шкварковская
1.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях.	Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК
	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном		Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР
1.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию	Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская
1.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах	Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю.
2	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК
1.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов,	Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР
2	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская
2	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта,	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю.
2	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская
2	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей,	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю.
2	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю.
1. 2 3.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта)	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь 1раз в полгода	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК
2	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта) Освещение мероприятий по	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК
1. 2 3.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта) Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь 1раз в полгода	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК
1. 2 3.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта) Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь 1раз в полгода	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК
1. 2 3.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта) Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь 1раз в полгода	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК
1. 2 3.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта) Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь 1раз в полгода	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК
1. 2 3. 4.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта) Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах образовательных организаций	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь 1раз в полгода Ежемесячно	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК
1. 2 3. 4.	Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта) Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах образовательных организаций етодическое обеспечение подгот	Сентябрь-октябрь Сентябрь-октябрь 1раз в полгода Ежемесячно	Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК

1.	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности	В течение учебного года	Администрация Учителя ФК
2.	Использование на уроках культуры интересных для детей форм двигательной активности	В течение учебного года	Администрация Учителя ФК
3.	Подготовка аналитического отчёта реализации комплекса ГТО образовательном учреждении	Май	Учителя ФК
	а к соревновательной деятельно	сти и сдача	
нормативов ко 1.	Реализация физкультурномассовых мероприятий с обучающимися соревнования: «Веселые старты», «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры»	В течение учебного года	Администрация Учителя ФК
V. Menounugru	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО и, проведённые в рамках проек	Февраль, май	Учителя ФК
v v ivieponpiizi	пл, проведенные в рамках проск		
1	Всероссийский физкультурно- спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для 11- х классов	Золотой значок присвоен: Линькова А., 116 Югай М., 116 Елхов К., 11а Васильев С., 116 Абаренов М., 116 Сердинов Р., 116 Орлова А., 116 Черный М., 11а Гугов С., 11а Киселева М., 11а	Учителя ФК
2	Районный зимний фестиваль «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО»	2 ступень — 2 место В личном зачете: 1 — Майорников Е., 4в 2 — Евтюхин А, 3б 3 ступень — 1 место	Учителя ФК

		В пиниом роножа:	
		В личном зачете:	
		I место-	
		Серебрянская А.,	
		5в	
		2 место – Абрамов	
		E., 56	
		4 ступень – 1	
		место	
		В личном зачете:	
		1 место -	
		Ларионова В., 86	
		2 место -	
		Клюквина А., 8в	
		12., 02	
3	Районный этап «Президентские	7-8-х кл., 3 место	Учителя ФК
	спортивные игры»		
4	Единый классный час: «Мы	9-11 кл.	Учителя ФК
	сдаем ГТО»,		
5	Просмотр документального	5-11 классы	Учителя ФК
	фильма «История одного		
	обмана»,		

Не менее важным направлением работы гимназии была профилактика травматизма на занятиях физической культурой и спортом на уроках и во внеурочное время. Инструктажи по правилам техники безопасности проводились 2 раза в год (сентябрь, январь) и в начале каждого раздела программного материала, перед началом каждого спортивного мероприятия, а также по необходимости проводился дополнительный инструктаж и беседы по правилам личной гигиены. Прослушав инструктаж по правилам техники безопасности, каждый ребенок регистрировал полученную информацию своей подписью в журналах по технике безопасности.

В течение учебного года работали две медицинские группы:

1 группа 1-7 классы преподаватель Сидякина Н.Н. (10 чел.)

2 группа 8 – 11 классы преподаватель Матасова Л.И. (11 чел.)

Комплектование групп (СМГ) производилось по заключению врача и оформлялось приказом директора. При комплектовании учитывались возраст, степень и характер заболевания.

При проведении уроков физической культуры с обучающимися СМГ принцип индивидуального подхода являлся основным.

На базе гимназии работал школьный спортивный клуб «Гимназист»:

 $O\Phi\Pi$ 5-11 классы — 25 человек (преподаватель Матасова Л.И.)

Легкая атлетика 1-2 классы – 20 человек (преподаватель Сидякина Н.Н.)

Проведя анализ работы по спортивно-массовой работе, можно сказать, что 2022 – 2023 учебный год был интересен, разнообразен и насыщен спортивными мероприятиям

Кроме всего прочего, обучающиеся нашего ОУ в рамках сохранения здоровья обучающихся, формирования ЗОЖ ежегодно проходили и проходят флюорографическое обследование (в текущем году были осмотрены 128 человек).

Ежегодно обучающиеся и члены коллектива делают прививки. В истекшем учебном году было привито, например:

Р.Манту	ADCM	Красну	Корь	Проба	Туляреми	Полиомиел	Грипп
		xa	Паротит	Тулярин	Я	ИТ	
634	80	35	35	150	90	10	650

Написали официальный отказ от прививок:

Р.Манту	ADCM	Краснуха	Корь	Проба	Туляремия	Полиомиелит	Грипп
			Паротит	Тулярин			
	25	25	25	45	45	6	54

Одной из важнейших задач школы в соответствии с целями современной реформы образования в России является сохранение и укрепление здоровья учащихся. Соблюдение принципов рационального питания имеет исключительное значение в школьном возрасте. Только полноценное питание служит залогом гармоничного развития, укрепления здоровья каждого ребенка.

Наша задача — обучать детей гигиеническим основам питания, формировать правильное пищевое поведение, вкусовые привычки, воспитывать культуру в питании. Не менее важным является популяризация знаний о здоровом питании не только среди детей, но и среди родителей, т.к. модель питания, которая задается школой и семьей, остается на всю жизнь. Здоровье детей в любом обществе является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности. Питание является одним из важных факторов, обеспечивающих нормальное течение процессов роста, физического и нервно — психического развития ребенка.

Обязательным условием рационального питания детей является наличие примерного меню. Примерное меню — это тщательно разработанный, грамотно составленный, апробированный подбор продуктов и блюд для каждого приёма пищи.

В гимназии в течение 2022 - 2023 учебного года осуществлялся контроль за: организацией питания детей; качеством поставляемых продуктов; качеством готовой продукции; санитарным состоянием пищеблока. В таблице представлено количественное соотношение обучающихся, имеющих льготное питание в течение трех лет:

Вид питания	2020 -2021	2021 -2022	2022 -2023
Бесплатные завтраки	315	174	193
Бесплатные обеды	24	148	143
Горячее питание за средства родителей	50	60	50
Буфетная продукция	500	400	502

Из статистических данных видно увеличение количества питающихся в сравнении с 2020-2021 учебным годом, что говорит о работе с родительской общественностью через собрания, классные часы и индивидуальные беседы о необходимости питания в образовательном учреждении.

Если проанализировать льготное питание, то на протяжении трех последних учебных лет оно то повышается, то понижается.

В гимназии из 704 учащихся 502 получали буфетную продукцию, что составляло 63% от общего числа учащихся. 435 - получали горячее питание, что составляло 71 % от количества обучающихся.

Вопросы организации питания рассматривались на общешкольном родительском собрании, на совещаниях под руководством директора школы и на оперативных планерках с педагогическим коллективом. Ответственное лицо за школьное питание, классные руководители ведут ежедневный учет учащихся, получающих бесплатное и платное питание по классам, классные руководители 1 -11 классов заполняют табель по питанию в системе «Аксиома».

Классные руководители проводят беседы с учащимися о сбалансированном здоровом и своевременном питании. В начальной школе введен курс внеурочной деятельности: «Разговор о правильном питании».

Таким образом, анализ организации питания в МОУ гимназии № 14 показал, что образовательным учреждением в 2022-2023 учебном году проводилась планомерная работа по сохранению здоровья обучающихся, привитию навыков здорового питания и здорового образа жизни.

Санитарно–гигиенический режим соблюдался в соответствии с режимом и программными требованиями. Отпуск питания в буфете был организован по классам и в соответствии с графиком, составленным с учетом режима работы гимназии и гигиеническими требованиями к режиму питания учащихся и организации приема пищи. Контроль со стороны ТУ ДОАВ осуществлялся.

В буфете имеется стенд, на котором размещался график кормления обучающихся, перечень продукции, ее стоимость, цикличное и ежедневное меню, бракераж готовой продукции, который осуществлялся два раза в день.

Услуги по обеспечению горячим питанием учащихся оказывало ООО «ВивоМаркет». В гимназии была организована работа по координации и контролю в сфере школьного питания, проведено родительское собрание с участием представителей «ВивоМаркет». Обучающиеся гимназии и их родители участвовали в мониторинге питания, основной задачей которого было выяснение удовлетворённости поставляемой продукцией и выбора меню с использованием автоматической системой учета «Аксиома»

В ходе работы по организации и качеству питания были достигнуты следующие результаты:

- улучшилось качество питания школьников за счет его сбалансированности, использования продуктов, обогащенных витаминами и микронутриентами, и на основе этого:
- созданы благоприятные условий для нормального роста и развития детей;

В таблице представлено количество детей, имевших льготное питание в 2022 -2023 учебном году:

категория	начальная школа			5-9 классы			10-11 классы				
месяц	1-4	инв	моб	мс	МО	моб	инв	мс	МО	моб	инв
Сентябрь	292	0	1	27	6	1	3	4	1	1	1
Октябрь	290	0	1	27	6	1	3	4	1	1	1
Ноябрь	293	0	1	28	6	1	3	4	1	1	1
Декабрь	293	0	1	28	6	1	3	4	1	1	1
Январь	292	1	1	28	7	1	3	4	1	1	1
Февраль	292	1	1	28	7	1	3	4	1	1	1
Март	292	1	1	28	7	1	3	4	1	1	1
Апрель	292	1	1	29	7	1	3	4	1	1	1
Май	292	1	2	30	7	1	3	4	1	1	1

С 01 сентября 2022г. по настоящее время учащиеся начальных классов питались бесплатно на основании Решения Волгоградской городской Думы № 5/125 от 21.12.2018.

Дети начальной школы 50 человек ГПД получали горячее питание за счёт родительской платы в размере 99,52 рублей. Ежедневно велся мониторинг по выручке организованного питания и продажи буфетной продукции.

По организации питания продолжалось воспитание культурно–гигиенических навыков, навыков культуры поведения за столом, соблюдение санитарно–гигиенического режима, формирование у детей навыка есть разнообразную пищу, проведение разъяснительной работы с детьми и их родителями об индивидуальных притязаниях в еде.

Соблюдение принципов рационального питания имеет исключительное значение в школьном возрасте. Только полноценное питание служит залогом нормального и гармоничного развития, укрепления здоровья каждого ребёнка.

Наша задача — обучать детей гигиеническим основам питания, формировать правильное пищевое поведение, вкусовые привычки, воспитывать культуру в питании, чем и занимается коллектив гимназии на протяжении нескольких лет. Не менее важным является популяризация знаний о здоровом питании не только среди детей, но и среди родителей, т.к. модель питания, которая задается школой и семьей, остается на всю жизнь.

Следует отметить, что раздача пищи осуществлялась работниками пищеблока, прошедшими медицинский осмотр. Контроль данного вопроса осуществляли замдиректора по УВР, курирующий данный вопрос, и медицинский работник, Селезнев А.В. Весь 2022-2023 учебный год пищеблок находился в удовлетворительном состоянии, был обеспечен моющими и дезинфицирующими средствами в полном объеме, достаточным количеством столовой посуды и приборами из расчета двух комплектов на одно посадочное место. Для хранения скоропортящихся продуктов имелся холодильник, для сыпучих продуктов — специальные стеллажи. Внугришкольный контроль организации питания учащихся осуществлялся в системе. Результаты контроля заслушивались на совещаниях при директоре.

Фельдшер гимназии Селезнев А.В. контролировал выполнение суточных норм питания на одного ребенка, выполнение норм потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствие энергетической ценности (калорийности) дневного рациона физиологическим потребностям детей (ежемесячно).

Задачи работы на 2023/2024 учебный год:

- 1. Продолжить работу по овладению здоровьесберегающими технологиями на уроках и во внеурочное время.
- 2. Работать над снижением заболеваемости за счет своевременной медицинской диагностики (в рамках ежегодных медосмотров) состояния здоровья детей всех возрастных групп и педагогов.
- 3. Формировать у учащихся мотивацию к здоровому образу жизни. На уроках использовать здоровьесберегающие технологи и методики по сохранению здоровья обучающихся и коллег.
- 4. Совершенствовать систему раннего выявления и поддержки способных и одаренных детей через индивидуальную работу, дифференцированное обучение, внеклассные мероприятия и научно-исследовательскую работу.
- 5. Повышать квалификацию педагогов через участие в форумах, дистанционных семинарах, через дистанционные формы работа в сетевых профессиональных сообществах по темам введения обновленных ФГОС.
- 6. Обобщать опыт исследовательских методик в области применения ИКТ в проектных и учебных процессах в соответствии с требованиями ФГОС.
- 7. Обеспечивать учащихся полноценным горячим питанием.
- 8. Развивать положительную мотивацию учителей и обучающихся к сдаче норм ГТО.
- 9. Активизировать работу по совершенствованию материально-технической спортивной базы.
- 10. Строго соблюдать все санитарные нормы и правила по профилактике инфекционных заболеваний, ОРВИ, гриппа и COVID-19.

Составитель: Шкварковская Е.Ю., заместитель директора по УВР