Утверждаю: _____

Примерное 10-дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МБОУ «Школа-интернат»

10.11.2021

Сезон

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫРНИКИ ОТВАРНЫЕ СТО 2кг	180	14,97	9,18	9,18	18,72	ТТК 467	
СМЕТАНА ПОДАЧА СТО 2017	20	0,16	0,4	0,32	4,08	ТТК 2017	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК 2018	200	0,07	0,02	15,02	60,02	ТТК 2018	
СУХАРИКИ ПШЕНИЧНЫЕ СТО 2кг	20	1,47	0,44	15,12	118,12	ТТК 2кг	
Итого за время завтрак	600	23,66	23,24	60,02	600,98		

Зам. директора по УВР _____

ООО «Бизнес-Меркурий»
ИНН 2445101249
Юридический адрес: 663311 г. Сосновоборск, ул. Ленина, 12А

Утверждаю: _____

Примерное 10-дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ «Школа-интернат»

25.01.2021

Сезон

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫРНИКИ ОТВАРНЫЕ СТО 2кг	140	14,97	9,18	9,18	18,72	ТТК 467	
СМЕТАНА ПОДАЧА СТО 2017	20	0,16	0,4	0,32	4,08	ТТК 2017	
КОФЕ С СОЛОДКОВОЙ ПРИПРАВОЙ ТТК 2018	200	0,02	0,04	12,44	51,44	ТТК 2017	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СТО 2кг	30	2,28	0,84	15,84	80,88	ТТК 2018	
Итого за время завтрак	390	17,57	10,54	37,7	155,12	ТТК 2кг	
Обед	390	30,08	19,08	75,48	559,88		

Зам. директора по УВР _____

ООО «Бизнес-Меркурий»
ИНН 2445101249
Юридический адрес: 663311 г. Сосновоборск, ул. Ленина, 12А

Утверждаю: _____

Примерное 10-дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ «Школа-интернат»

18.11.2021

Сезон

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП С ГОРОХОМ	250	5,05	5,05	15,05	130,5	ТТК 461	
СУП С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ВЕРМИШЕЛЬЮ ТТК 2018	250	5,05	5,05	15,05	96,05	ТТК 2017	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ СТО 2017	90	13,95	14,85	15,05	180,05	ТТК 2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СТО 2017	170	4,78	5,09	35,42	206,08	ТТК 2017	
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК 2017	200	6,08	8,08	31,08	204,08	ТТК 2017	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК 2018	20	0,08	0,08	10,02	40,02	ТТК 2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СТО 2017	30	2,28	0,84	15,84	80,88	ТТК 2017	
Итого за время завтрак	780	36,48	33,48	126,69	938,68		

Зам. директора по УВР _____

ООО «Бизнес-Меркурий»
ИНН 2445101249
Юридический адрес: 663311 г. Сосновоборск, ул. Ленина, 12А

Утверждаю: _____

Примерное 10-дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МБОУ «Школа-интернат»

18.11.2021

Сезон

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ СТО 2017	180	16,08	14,85	15,05	210,05	ТТК 2017	
КОФЕ С МОЛОКОМ СТО 2017	200	3,08	3,08	15,08	100,08	ТТК 2017	
Итого за время завтрак	380	19,16	17,93	30,13	310,13		

Зам. директора по УВР _____

ООО «Бизнес-Меркурий»
ИНН 2445101249
Юридический адрес: 663311 г. Сосновоборск, ул. Ленина, 12А