Утверждаю

17.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Ф.№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ	30	1,02	1,02	14,07	75,9	ТТК 001	
ОВОЩ СЕЗОННЫЙ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	1,02	0,06	2,22	12,42	ТТК 263	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК 263	60	0,66	0,06	4,14	23,28	ТТК 267	
ГУЛЯШ С СОУСОМ ТТК 429	80	14,56	5,84	7,04	16,32	ТТК 429	
СОКОСОДЕРЖАЩИЙ ТТК 561	15	0,06	0,01	0,12	0,42	ТТК 561	
СОКОСОДЕРЖАЩИЙ ТТК 561	15	0,06	0,01	0,12	0,42	ТТК 561	
Итого за время завтрака	260	16,42	6,98	30,08	128,76		

Зам. директора по УВР

ООО «Ника-Фарма»
ИНН 7453266
Адрес: 455027 Челябинская обл.
г.Снежинск ул.Ленина 15

Утверждаю

17.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Ф.№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОВОЩИ СЕЗОННЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	0,48	0,06	0,96	4,8	ТТК 263	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,08	4,6	0,32	63,6	ТТК 047	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,3	15,48	73,8	ТТК 1	1997
Итого за время завтрака	130	7,84	4,96	16,76	142,2		

Зам. директора по УВР

ООО «Ника-Фарма»
ИНН 7453266
Адрес: 455027 Челябинская обл.
г.Снежинск ул.Ленина 15

Утверждаю

17.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Ф.№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	1,65	0,09	5,13	31,08	ТТК 241	
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ ДОМАШНИЙ ТТК 267	150	11,4	9,6	17,4	209	ТТК 267	
СОУС ТОМАТНО-МОЛОЧНЫЙ ТТК 24 СП	150	0,57	0,09	10,41	49,68	ТТК 24 СП	
СОКИ С САХАРОМ ОВОЧНЫЕ ТТК 561	150	0,06	0,01	0,12	0,42	ТТК 561	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК 1	30	2,28	0,3	15,12	73,8	ТТК 1	
Итого за время завтрака	480	16,00	10,09	48,18	364,08		

Зам. директора по УВР

ООО «Ника-Фарма»
ИНН 7453266
Адрес: 455027 Челябинская обл.
г.Снежинск ул.Ленина 15

Утверждаю

17.12.2024

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Ф.№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СУП МОЛОЧНЫЙ	30	0,48	0,03	1,05	5,7	ТТК 001	
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ) ТТК 263	60	0,63	1,12	3,3	19,2	ТТК 263	
ОВОЩ ПОРЦИОННЫЙ ПОД ЯЙЦО ПЕЧЕНЫЕ ТТК 263 СП	120	1,26	0,12	6,66	34,44	ТТК 263 СП	
ЯЙЦО ПЕЧЕНОЕ ПОРЦИОННОЕ ТТК 263 СП	200	9,98	8,68	0,68	109,8	ТТК 263 СП	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК 1	30	2,28	0,3	15,12	73,8	ТТК 1	
Итого за время завтрака	440	14,63	10,25	46,79	242,94		

Зам. директора по УВР

ООО «Ника-Фарма»
ИНН 7453266
Адрес: 455027 Челябинская обл.
г.Снежинск ул.Ленина 15