Утверждаю: _____

Комплексное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы СД 2-6 лет МБОУ «Школа-интернат»

12.12.2025

Сезон

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫРНИКИ ОТВАРНЫЕ СТО 2кг	150	1,07	0,45	0,45	10,75	ТТК 267	
СМЕТАНА ПОДАЧА СТО 2017	20	0,16	0,40	0,16	3,92,40	ТТК 2017	
ЧАЙ С СЕЛЕНОМ И ЛИМОНОМ ТТК 2019	200	0,01	0,00	0,02	60,00	ТТК 2019	
СЫР ПОРЦИОННЫЙ СТО 2кг	20	5,07	5,08	0,00	118,00	ТТК 2кг	
Итого за время завтрак	590	23,46	23,28	60,00	640,00		

Зам. директора по УВР

ООО «Фаст-Фудс»
ИНН 2463241240
Юридический адрес: 660011 г. Красноярск, ул. Ленина, 124

Утверждаю: _____

Комплексное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ «Школа-интернат»

12.12.2025

Сезон

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫРНИКИ ОТВАРНЫЕ СТО 2кг	140	1,48	0,63	0,63	15,05	ТТК 267	
СМЕТАНА ПОДАЧА СТО 2017	20	0,16	0,40	0,16	3,92,40	ТТК 2017	
КОФЕ С СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ ТТК 2019	200	0,02	0,00	0,04	84,00	ТТК 2019	
СЫР ПОРЦИОННЫЙ СТО 2кг	20	5,07	5,08	0,00	118,00	ТТК 2кг	
Итого за время завтрак	580	32,07	32,79	91,37	1,18,12	ТТК 2кг	
	Итого	89,68	91,68	75,46	1018,00		

Зам. директора по УВР

ООО «Фаст-Фудс»
ИНН 2463241240
Юридический адрес: 660011 г. Красноярск, ул. Ленина, 124

Утверждаю: _____

Комплексное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ «Школа-интернат»

12.12.2025

Сезон

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СУП С ГОРОХОМ	250	5,00	5,00	15,00	130,00	ТТК 2017	
СУП С ЧЕЧЕВИЦЕЙ И ОВОЩНОЙ ГО 2018	250	5,00	5,00	15,00	140,00	ТТК 2017	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ ТТК 2019	90	15,00	15,00	15,00	180,00	ТТК 2019	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ СТО 2017	170	4,50	5,00	35,00	230,00	ТТК 2017	
КАША ГОРОХОВАЯ ТТК 2019	200	9,00	8,00	35,00	230,00	ТТК 2019	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ ТТК 2019	200	0,00	0,00	10,00	40,00	ТТК 2019	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ СТО 2017	40	3,00	0,40	20,00	96,00	ТТК 2017	
Итого за время обед	1000	41,50	38,40	150,00	1000,00		

Зам. директора по УВР

ООО «Фаст-Фудс»
ИНН 2463241240
Юридический адрес: 660011 г. Красноярск, ул. Ленина, 124

Утверждаю: _____

Комплексное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы 11-18 лет МБОУ «Школа-интернат»

12.12.2025

Сезон

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫРНИКИ ОТВАРНЫЕ СТО 2017	180	1,92	0,81	0,81	19,35	ТТК 2017	
СМЕТАНА ПОДАЧА СТО 2017	20	0,16	0,40	0,16	3,92,40	ТТК 2017	
ЧАЙ С СЕЛЕНОМ И ЛИМОНОМ ТТК 2019	200	0,01	0,00	0,02	60,00	ТТК 2019	
СЫР ПОРЦИОННЫЙ СТО 2017	20	5,07	5,08	0,00	118,00	ТТК 2017	
Итого за время завтрак	620	27,46	23,28	60,00	640,00		

Зам. директора по УВР

ООО «Фаст-Фудс»
ИНН 2463241240
Юридический адрес: 660011 г. Красноярск, ул. Ленина, 124