Утверждаю

Директор

Калькуляция на разовое меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы 5-11 лет МБУ г.Волгограда

11.12.2023

Меню

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИС С ЯГОДНЫМ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,32	11,52	35,45	320,63	ТТК 48-10	
ЯГОДНЫЙ СЫРОК С САХАРОМ ГТК 16-06	25/15/1	4,25	3,25	17,25	109,05	ТТК 16-06	
ЧАЙ С САХАРОМ ГТК 68-06	200	0,20	0,00	15,00	60,00	ТТК 68-06	
ХЛЕБ ПШЕНичный ГТК 2-м	25	1,97	0,25	12,32	59,75	ТТК 2-м	
Итого за время завтрака	480	14,74	15,02	80,02	549,43		

Зам. директора по УВР

ООО «Фаст-Фудс»
ИНН 3443062420
Адрес: 400074 Волгоградская обл
г.Волгоград ул. Н.Д.Ковина, 13

Утверждаю

Директор

Калькуляция 12-ти дневного меню для обеспечения горячим питанием (обедом) обучающихся возрастной группы 5-11 лет МБУ г.Волгограда

11.12.2023

Меню

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КОМПОТ ГОРЯЧИЙ	215	0,08	0,00	14,00	54,92	ТТК 50-06	
ПАТЕ ИЗ ПЕЧЕНИ ГОВЯЖЬЕЙ С МАСЛОМ	100	13,42	12,80	12,42	187,92	ТТК 50-06	
ПЕЧЕНЬ ПО-ДОМАШНЕМУ ГТК 47	80	14,4	7,12	3,12	156,8	ТТК 47	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ГТК 10-06	150	5,25	5,25	24,00	164,00	ТТК 10-06	
СОКУ СЛАДКОЕ ЯБЛОЧНОЕ ГТК 16-06	200	0,40	0,00	14,00	56,00	ТТК 16-06	
СУХОЙ ФРУКТНЫЙ ГТК 16-06	25	0,00	0,00	14,00	56,00	ТТК 16-06	
СУХАРИКИ ПШЕНИЧНЫЕ ГТК 67	25	2,50	0,00	15,00	70,00	ТТК 67	
Итого за время обеда	640	35,85	25,17	96,54	746,64		

Зам. директора по УВР

ООО «Фаст-Фудс»
ИНН 3443062420
Адрес: 400074 Волгоградская обл
г.Волгоград ул. Н.Д.Ковина, 13

Утверждаю

Директор

Калькуляция 12-ти дневного меню для обеспечения бесплатным питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы: дети - инвалиды возрастной группы 12-18 лет МБУ г.Волгограда

11.12.2023

Меню

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СЫР ГОЛАНДСКИЙ	15	3,48	4,42	0,00	54,00	ТТК 4000	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	100	12,95	11,05	0,65	155,00	0,65	
Итого за время завтрака	115	16,43	15,47	0,65	209,00		

Зам. директора по УВР

ООО «Фаст-Фудс»
ИНН 3443062420
Адрес: 400074 Волгоградская обл
г.Волгоград ул. Н.Д.Ковина, 13

Утверждаю

Директор

Калькуляция 12-ти дневного меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся возрастной группы: 12-18 лет МБУ г.Волгограда

11.12.2023

Меню

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНО С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	215	11,48	10,48	5,48	215,18	ТТК 46-06	
ЯГОДНЫЙ СЫРОК С САХАРОМ ГТК 16-06	25/15/1	4,25	3,25	17,25	109,05	ТТК 16-06	
ЧАЙ С САХАРОМ ГТК 68-06	200	0,20	0,00	15,00	60,00	ТТК 68-06	
ХЛЕБ ПШЕНичный ГТК 2-м	25	1,97	0,25	12,32	59,75	ТТК 2-м	
Итого за время завтрака	480	18,00	14,00	50,05	443,98		

Зам. директора по УВР

ООО «Фаст-Фудс»
ИНН 3443062420
Адрес: 400074 Волгоградская обл
г.Волгоград ул. Н.Д.Ковина, 13