Утверждаю

## Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

*11.11.2023*

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155 | 200 | 10,40 | 14,30 | 24,70 | 312,00 | ТТК №155 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 | ТТК №127 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **17,83** | **15,00** | **88,05** | **605,73** | | |

Зав. производством

**ООО «Виво-Маркет»**
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ Гимназия №14
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 121

Утверждаю

**Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда**

*11.11.2023*

**6 день**

| **Прием пищи, наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества** | | | **Энергети-ческая ценность, ккал** | **№ рецеп-туры** | **Сборник рецептур** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 60 | 0,47 | 0,06 | 0,99 | 7,60 | ТТК №1 | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 1,30 | 3,60 | 13,10 | 90,30 | ТТК №44 | |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 160 | 13,40 | 18,20 | 19,84 | 294,60 | ТТК №66 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **740** | **24,17** | **23,18** | **98,15** | **698,50** | | |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ Гимназия №14
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 121

ООО «ВИВО МАРКЕТ»

МОУ гимназия № 14

Утверждаю

## Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

*11.11.2023*

**6 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №39 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342 | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **8,99** | **8,69** | **113,45** | **569,60** | | |

Зав. производством ____________________

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ Гимназия №14
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 121

Утверждаю

МОУ Гимназия № 14

## Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*11.11.2023*

6 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155 | 250 | 13,00 | 17,90 | 30,90 | 390,00 | ТТК №155 | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127 | 30/20 | 3,30 | 0,20 | 27,20 | 117,40 | ТТК №127 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **20,43** | **18,60** | **94,25** | **683,73** | | |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ Гимназия №14
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 121