Утверждаю

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся льготной группы 7-11 лет МБОУ «Волгоград»

06.12.2023

Наименование блюда	Масса порции	Сезон			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Витамины, микроэлементы					
		Витамин С	Фолиевая к-та	Ретинол (в эквиваленте), мкг			
		Завтрак					
ГОРБУШКА С ЛИМОНОМ С ЛИМОНОМ ГТК 06.07	100	0,00	0,00	0,00	0,00	170/ 06	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (рацион) ГТК 06.01	50/50	0,00	0,00	0,00	0,00	172/ 06.01	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ ГТК 06.01	150	0,00	0,00	0,00	0,00	175/ 06.01	
КАША ГОРНЫЕ ВЕРШИНЫ ГТК 06.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00	173/ 06.01	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ГТК 06.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00	176/ 06.01	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК 06	30	0,00	0,00	0,00	0,00	178/ 06	
ХЛЕБ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ГТК 06	30	0,00	0,00	0,00	0,00	179/ 06	
Итого за завтрак полдник	660	0,00	0,00	0,00	0,00	06/06	

Зам. директора по УВР

ООО «Новое Видение»
ИНН 3443061128
Юридический адрес: 400074 г. Волгоград, ул. Ковровская, 12
Фактический адрес: 400074 г. Волгоград, ул. Ковровская, 12

Утверждаю

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся льготной группы 7-11 лет МБОУ «Волгоград»

06.12.2023

Наименование блюда	Масса порции	Сезон			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Витамины, микроэлементы					
		Витамин С	Фолиевая к-та	Ретинол (в эквиваленте), мкг			
		Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	170/ 06	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (рацион) ГТК 06.01	50	0,00	0,00	0,00	0,00	172/ 06.01	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ ГТК 06.01	150	0,00	0,00	0,00	0,00	175/ 06.01	
КАША ГОРНЫЕ ВЕРШИНЫ ГТК 06.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00	173/ 06.01	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ГТК 06.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00	176/ 06.01	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК 06	30	0,00	0,00	0,00	0,00	178/ 06	
ХЛЕБ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ГТК 06	30	0,00	0,00	0,00	0,00	179/ 06	
Итого за завтрак полдник	730	0,00	0,00	0,00	0,00	06/06	

Зам. директора по УВР

ООО «Новое Видение»
ИНН 3443061128
Юридический адрес: 400074 г. Волгоград, ул. Ковровская, 12
Фактический адрес: 400074 г. Волгоград, ул. Ковровская, 12

Утверждаю

Ежедневное меню для обеспечения бесплатным питанием (завтраком) обучающихся льготной группы 7-11 лет МБОУ «Волгоград»

06.12.2023

Наименование блюда	Масса порции	Сезон			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Витамины, микроэлементы					
		Витамин С	Фолиевая к-та	Ретинол (в эквиваленте), мкг			
		Завтрак					
ГОРБУШКА С ЛИМОНОМ С ЛИМОНОМ ГТК 06.07	100	0,00	0,00	0,00	0,00	170/ 06	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (рацион) ГТК 06.01	50/50	0,00	0,00	0,00	0,00	172/ 06.01	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ ГТК 06.01	150	0,00	0,00	0,00	0,00	175/ 06.01	
КАША ГОРНЫЕ ВЕРШИНЫ ГТК 06.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00	173/ 06.01	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ГТК 06.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00	176/ 06.01	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК 06	30	0,00	0,00	0,00	0,00	178/ 06	
ХЛЕБ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ГТК 06	30	0,00	0,00	0,00	0,00	179/ 06	
Итого за завтрак полдник	660	0,00	0,00	0,00	0,00	06/06	

Зам. директора по УВР

ООО «Новое Видение»
ИНН 3443061128
Юридический адрес: 400074 г. Волгоград, ул. Ковровская, 12
Фактический адрес: 400074 г. Волгоград, ул. Ковровская, 12

Утверждаю

Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраком) обучающихся льготной группы 11-18 лет МБОУ «Волгоград»

06.12.2023

Наименование блюда	Масса порции	Сезон			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Витамины, микроэлементы					
		Витамин С	Фолиевая к-та	Ретинол (в эквиваленте), мкг			
		Завтрак					
ГОРБУШКА С ЛИМОНОМ С ЛИМОНОМ ГТК 06.07	125	0,00	0,00	0,00	0,00	170/ 06.07	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (рацион) ГТК 06.01	50/50	0,00	0,00	0,00	0,00	172/ 06.01	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ ГТК 06.01	150	0,00	0,00	0,00	0,00	175/ 06.01	
КАША ГОРНЫЕ ВЕРШИНЫ ГТК 06.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00	173/ 06.01	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ГТК 06.01	200	0,00	0,00	0,00	0,00	176/ 06.01	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ГТК 06	30	0,00	0,00	0,00	0,00	178/ 06	
Итого за завтрак полдник	780	0,00	0,00	0,00	0,00	06/06	

Зам. директора по УВР

ООО «Новое Видение»
ИНН 3443061128
Юридический адрес: 400074 г. Волгоград, ул. Ковровская, 12
Фактический адрес: 400074 г. Волгоград, ул. Ковровская, 12