



Утверждаю
[Signature]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

07.09.2023

Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	11,60	16,60	28,80	287,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	17,68	17,35	64,96	511,65		

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461081226
Буфет в МОУ Гимназия №14
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 121



Утверждаю
[Signature]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

07.09.2023

Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,50	28,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,65	74,06	607,35		

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461081226
Буфет в МОУ Гимназия №14
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 121



Утверждаю
[Signature]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

07.09.2023

Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ ПЕЧИМЫЙ С ПИЩЕВЫМ	150	8,70	8,49	85,95	458,90	ТТК №09	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА МЯКО	200	0,10	0,00	28,20	118,30	308	2811
Итого за прием пищи:	350	8,80	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461081226
Буфет в МОУ Гимназия №14
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 121



Утверждаю
[Signature]

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

07.09.2023

Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КОМПОТ СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2	
ОМЛЕТ СВЕЖИЙ КАПУСТА С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №7	200	1,60	3,90	8,00	70,40	ТТК №47	
КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ПИЩЕВЫЕ РУБЛЕННЫЕ ТТК №41	90	18,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №41	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,10	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРРАМЕ ТТК №241	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	28	1,98	0,29	9,66	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕМАРВЫЙ ТТК №7	38	1,98	0,39	10,82	52,00	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	28	1,50	1,59	14,50	80,98		
Итого за прием пищи:	770	23,08	29,68	186,98	832,75		

Зав. производством *[Signature]*

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461081226
Буфет в МОУ Гимназия №14
КРО пр-т им. В.И. Ленина, 121