



Качественное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

08.09.2023

Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
<b>Обед</b>							
СМЕЛА ОТВАРНАЯ ТТК №1	60	0,60	0,00	1,10	34,00	ТТК №1	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОПЕЧЕНЫМ (ГОРДО) ТТК №1	200	4,00	4,20	16,00	100,00	ТТК №1	
ПТИЦА, ТРИШНЯНАЯ И СОСИС С СОУСОМ ТТК №6	100	11,00	11,00	15,00	200,00	ТТК №6	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №01	200	0,00	0,00	11,00	00,00	ТТК №01	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №1	60	4,10	0,00	30,00	110,00	ТТК №1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №1	60	1,00	0,11	20,00	04,00	ТТК №1	
Итого за прием пищи:	100	16,30	15,31	63,10	348,00		

ООО «Вкус-Маркет»  
ИНН 3481001220  
Бульв. в МОУ Голубин №14  
КРО пр-т им. В.А. Ломоносова, 121



Качественное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

06.09.2023

Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ПТИЦА МОСКОВСКАЯ	150	10,00	14,00	11,10	200,00	ТТК №1	
КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗЖАРА (ГАРБИР) ТТК №130	100	5,40	3,40	30,00	214,00	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №01	200	0,10	0,00	15,00	00,00	ТТК №01	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №1	40	3,10	0,00	19,10	04,00	ТТК №1	
Итого за прием пищи:	590	18,60	17,40	65,20	418,00		

ООО «Вкус-Маркет»  
ИНН 3481001220  
Бульв. в МОУ Голубин №14  
КРО пр-т им. В.А. Ломоносова, 121



Качественное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

06.09.2023

Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ТОРТЕЦ С ЯБЛОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №1	100/30	12,70	12,80	15,10	227,10	ТТК №1	
КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗЖАРА (ГАРБИР) ТТК №130	150	8,10	5,40	30,00	214,00	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №01	200	0,10	0,00	15,00	00,00	ТТК №01	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №1	40	3,10	0,00	19,10	04,00	ТТК №1	
Итого за прием пищи:	590	24,00	18,20	69,20	445,10		

ООО «Вкус-Маркет»  
ИНН 3481001220  
Бульв. в МОУ Голубин №14  
КРО пр-т им. В.А. Ломоносова, 121



Качественное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

06.09.2023

Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ТОРТЕЦ С ЯБЛОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №1	90/30	11,20	11,20	14,10	205,00	ТТК №1	
КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗЖАРА (ГАРБИР) ТТК №130	150	4,90	3,20	30,00	178,00	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №01	200	0,10	0,00	15,00	00,00	ТТК №01	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №1	30	2,40	0,00	14,00	07,00	ТТК №1	
Итого за прием пищи:	570	18,60	14,40	73,10	390,00		

ООО «Вкус-Маркет»  
ИНН 3481001220  
Бульв. в МОУ Голубин №14  
КРО пр-т им. В.А. Ломоносова, 121



Качественное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

06.09.2023

Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ТОРТЕЦ С ЯБЛОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №1	90/30	11,20	11,20	14,10	205,00	ТТК №1	
КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗЖАРА (ГАРБИР) ТТК №130	150	4,90	3,20	30,00	178,00	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №01	200	0,10	0,00	15,00	00,00	ТТК №01	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №1	30	2,40	0,00	14,00	07,00	ТТК №1	
Итого за прием пищи:	570	18,60	14,40	73,10	390,00		

ООО «Вкус-Маркет»  
ИНН 3481001220  
Бульв. в МОУ Голубин №14  
КРО пр-т им. В.А. Ломоносова, 121