Утверждаю:

от 12.2021

Смета

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
[illegible]	40	5,08	11,92	44,92	316,48	ТТК №101	
[illegible]	20	0,10	0,04	10,14	41,60	108	223
Итого за время завтрака:	60	5,08	11,96	55,06	358,08		

Утверждаю:

от 12.2021

Смета

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
[illegible]	100	11,40	10,40	16,40	275,20	ТТК №101	
[illegible]	40	0,10	0,10	11,10	45,40	1014	377
[illegible]	150	0,30	0,00	17,80	70,00	ТТК №101	
[illegible]	40	3,04	0,32	25,04	122,08	ТТК №6	
Итого за время завтрака:	440	17,84	10,82	70,34	512,68		

Утверждаю:

от 12.2021

Смета

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
[illegible]	100	0,50	0,70	10,40	48,00	ТТК №111	
[illegible]	40	0,10	0,10	11,10	45,10	1014	377
[illegible]	150	0,60	0,00	13,00	56,00	ТТК №101	
[illegible]	10	0,10	0,01	15,00	61,00	ТТК №6	
Итого за время завтрака:	300	1,30	0,81	49,50	210,10		

Утверждаю:

от 12.2021

Смета

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
[illegible]	40	0,08	0,02	2,10	9,10	ТТК №1	
[illegible]	40	0,40	0,04	1,60	8,40	ТТК №6	
[illegible]	30	0,10	0,03	10,10	41,10	ТТК №6	
[illegible]	30	0,10	0,03	14,10	58,10	ТТК №101	
[illegible]	40	0,40	0,00	0,00	0,40	ТТК №101	
[illegible]	30	2,40	0,00	12,00	60,00	ТТК №101	
[illegible]	40	0,40	0,00	12,00	52,00	ТТК №101	
Итого за время завтрака:	270	4,08	0,08	52,00	229,10		