



Утверждаю



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

01.09.2023

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Плановые величины			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Завтрак					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №78	120	11,22	12,74	2,60	291,72	ТТК №78	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	8,12	10,36	41,04	201,40	ТТК №129	
САЛАТ С САХАРОМ И ДРОЖЖОМ ТТК №101	200	0,30	0,00	12,20	60,00	ТТК №101	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	1,16	0,40	19,11	94,67	ТТК №6	
Итого за примерное меню	640	21,96	24,21	80,82	662,44		

Знак производителя

ООО «Вино-Маркет» ИНН 3481051228 Бухгалтерия в МОУ Гимназия №14 ВРО пр-кт им. В.И. Ленин, 121



Утверждаю



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

01.09.2023

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Плановые величины			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Обед					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КОМБОТ СВЕЖИЙ	80	0,44	0,00	1,40	8,11	ТТК №2	
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,40	1,00	8,00	36,40	ТТК №47	
ПЕЧЕНЬ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	12,60	16,00	22,40	112,20	ТТК №67	
САЛАТ С САХАРОМ ТТК №8	200	0,30	0,00	12,20	60,00	ТТК №8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	15	4,35	0,75	36,17	130,14	ТТК №6	
ХЛЕБ СЕЛЬДИЧНЫЙ ТТК №7	15	1,65	0,40	18,31	93,31	ТТК №7	
Итого за примерное меню	730	20,74	28,21	97,88	476,62		

Знак производителя

ООО «Вино-Маркет» ИНН 3481051228 Бухгалтерия в МОУ Гимназия №14 ВРО пр-кт им. В.И. Ленин, 121



Утверждаю



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

01.09.2023

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Плановые величины			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Полдник					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПРОСОКО ПШЕНИЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	110	10,46	0,07	49,71	391,80	ТТК №45	
КОРЖИКИ ВАНИЛЬНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	210	2,34	1,20	25,90	123,30	002	398
Итого за примерное меню	320	12,80	1,27	75,61	515,10		

Знак производителя

ООО «Вино-Маркет» ИНН 3481051228 Бухгалтерия в МОУ Гимназия №14 ВРО пр-кт им. В.И. Ленин, 121



Утверждаю



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

01.09.2023

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Плановые величины			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Завтрак					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №1	
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №78	100	5,60	6,37	1,00	148,10	ТТК №78	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	6,17	34,20	244,50	ТТК №129	
САЛАТ С САХАРОМ И ДРОЖЖОМ ТТК №101	200	0,30	0,00	12,20	60,00	ТТК №101	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за примерное меню	540	17,87	23,21	67,89	551,20		

Знак производителя

ООО «Вино-Маркет» ИНН 3481051228 Бухгалтерия в МОУ Гимназия №14 ВРО пр-кт им. В.И. Ленин, 121