

Анализ работы
ШСК
в 2023-2024 учебном году

Сохранение и укрепление здоровья учащихся — одна из важнейших задач МОУ гимназии № 14. Известно, что состояние здоровья детей в современных условиях значительно зависит от условий, в которых они находятся, так как понятие «здоровье» – это не только отсутствие болезней и физических дефектов, но и состояние полного физического, душевного и социального благополучия человека. Поэтому здоровье школьника представляет собой критерии качества современного образования. Подготовить учащегося к современной жизни, значит, сформировать у него адекватные механизмы физической, психологической, социальной адаптации к окружающей действительности. Соответственно, школа должна не только беречь, но и формировать здоровье школьника.

Целью работы гимназии в 2023-2024 учебном году было содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой; воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни обучающихся, проводить работу по формированию доступной среды, социальной защите детей с ОВЗ, направленную на улучшение их социального положения.

Адаптацией к окружающей действительности этих детей гимназии является физкультурно-оздоровительная работа, которая включала в себя следующие виды деятельности:

- пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассно-досуговую, воспитательно-образовательную деятельности, организацию спортивно-массовой работы в гимназии;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных кружков, внеклассную и внеурочную деятельность;
- психолого-педагогическое просвещение взрослых в области семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях.

В систему организации физкультурно-оздоровительной работы гимназии входили:

- уроки физической культуры;
- участие в олимпиадах по физической культуре;
- участие в научно-практических конференциях;
- работа школьных спортивных секций;
- организация внеурочной деятельности в рамках введения ФГОС;
- спортивно-массовые мероприятия различного уровня (школьные, районные, муниципальные, региональные).

Уроки физической культуры в 2023-2024 учебном году проводились по 2 часа в неделю, кроме 11 класса (3 часа в неделю), в полном соответствии с требованиями учебной программы:

- для начального образования: «Физическая культура 1-4 классы. Предметная линия учебников В. И. Ляха», ФГОС НОО;
- для 5-7 классов: «Физическая культура 5-7 классы. Предметная линия учебников В.И. Ляха», ФГОС ООО;
- для 8-9 классов: «Физическая культура 8-9 классы. Предметная линия учебников В.И. Ляха», ФГОС ООО;
- для 10-11 классов: «Физическая культура 10-11 классы. Предметная линия учебников В.И. Ляха», ФГОС СОО.

На уроке выбирались такие формы, методы и технологии проведения урока, которые были бы эффективны, посильны и интересны для обучающихся. Занятия строились на основе тематического планирования и служили конкретным целям. При проведении уроков учитывались возрастные, психологические, физиологические особенности обучающихся.

На период 2023-2024 учебного года был составлен и частично реализован план, карантинная ситуация в стране не позволила обучающимся и учителям принять участие в ряде мероприятий и Спартакиаде школьников.

Основное внимание при составлении плана и его реализации обращалось на: спортивную работу в классах, внеурочную работу в гимназии, агитацию и пропаганду ЗОЖ, работу с родителями обучающихся и педагогическим коллективом.

Результаты спортивно – массовой работы школьного спортивного клуба «Гимназист»

| Дата | Мероприятие | Классы | Место проведения | Ответственные |
|----------|--|--------------|--|-----------------------------|
| 11.03.24 | 1.Открытие предметной недели. | 1-11 классы | Спортивный зал | Зав. Кафедрой |
| | 2. Утренняя гимнастика: «Утро, начинается с зарядки!» | | По классам | Физорги класса |
| | 3.Веселые старты | 5-6 классы | 1 место – 5А, 6Б 2 место – 5Б, 6В 3место – 5В, 6А | учителя ФК |
| 12.03.24 | 1. Информационная акция: «Герои спорта». | 7- 9 классы | в рамках урока | Учителя ФК |
| | 2. Полоса препятствий | 7-8 классы | 1место – 7В, 8В 2 место – 7Б, 8А 3 место – 7А, 8Б | учителя ФК |
| 13.03.24 | 1. Веселые старты среди | 1 классы | 1 место – 1В 2 место – 1Б 3место – 1А | Учителя ФК |
| 14.03.24 | Просмотр видеороликов, мультимедийных презентаций по ЗОЖ. | 3-4 классы | в рамках урока | Учителя ФК |
| 15.03.24 | 1.Матчевая встреча по волейболу среди 10-11 кл и студентов 3 курса ВГАФК | 10-11 классы | После уроков 1 место – сборная 10-11 кл 2 место – студенты ВГАФК | Учителя ФК Физорги |
| 16.03.24 | 1. Подведение итогов: награждение победителей и участников гимназических конкурсов и соревнований, недели физической культуры. | 1-11 классы | Спорт зал | Учителя ФК Зав. Кафедрой |
| 12.03.24 | 1. Информационная акция: «Герои спорта». | 7- 9 классы | в рамках урока | Учителя ФК |
| | 2. Полоса препятствий | 7-8 классы | 1место – 7В, 8В 2 место – 7Б, 8А 3 место – 7А, 8Б | учителя ФК |

На основании анализа мероприятий, организованных в ходе недели, можно сделать следующие выводы:

предметная неделя была очень насыщенной.

Педагоги провели много интересных и мероприятий. Все они были проведены на высоком методическом уровне, ребята проявили интерес и высокую активность. Присутствующие педагоги высоко оценили качество проведения недели и педагогическое мастерство учителей.

Развитие социокультурной и учебно-познавательной компетенции обучающихся через внеклассную работу

| № | Мероприятия | Дата и место проведения | Ф.И. ученика; класс; кол-во | Место | Ф.И.О. преподавателя |
|------------------------|--|-------------------------------|-----------------------------|--|--------------------------------|
| ШКОЛЬНЫЕ | | | | | |
| 1 | Президентские состязания 1-11 кл. | 16-27.09.2023г | 488 чел | участие | Л.И. Матасова Н.Н. Сидякина |
| 2 | Олимпиада по ФК 5-11 кл. (практика) | 29.9-02.10.2023г. | 44 чел | участие | Л.И. Матасова Н.Н. Сидякина |
| 3 | Военно-спортивная эстафета, посвященная Дню Защиты Детей | 27.04.2024 | 50 чел | 1 место – 10 2 место – 11 3 место – 9Б,В 4 место – 9А | Л.И. Матасова Н.Н. Сидякина |
| Итого: 582 чел. | | | | | |
| РАЙОННЫЕ | | | | | |
| 1. | Первенство района по футболу среди 1-4 кл | 03-04.10.2023 МОУ СОШ № 5 | 10 чел | 4 | Матасова Л.И. Сидякина Н.Н. |
| 3. | Первенство района по футболу среди 7-8 кл | 21-22.09. 2023г МОУ СОШ №5 | 10 чел | 1 | Матасова Л.И. |

| | | | | | |
|----|---|--------------------------------|--------|---|--------------------------------|
| 4. | Первенство района по футболу среди 9-11 кл | 28-29.09.2023г. МОУ СОШ №5 | 10 чел | 5 | Матасова Л.И. Сидякина Н.Н. |
| 5. | Первенство района по баскетболу среди 9-11 кл | 19-20.12.2023 МОУ Лицей № 2 | 10 чел | 3 | Матасова Л.И. Сидякина Н.Н. |
| 6. | Спортивный Олимп среди 1-4 классов | 29.02-01.03.2024 Гим № 14 | 10 чел | 1 | Матасова Л.И. Сидякина Н.Н. |
| 7 | Первенство района по волейболу (девушки) | 04-06.03. 2024 Лиц № 2 | 10 чел | 3 | Матасова Л.И. Сидякина Н.Н. |
| 8. | Легкоатлетическая эстафета, посвященная 79-летию Победы в ВОВ | 26.04.2024 | 8 чел | 3 | Матасова Л.И. Сидякина Н.Н. |

Итого: 68 чел.

МУНИЦИПАЛЬНЫЕ

| | | | | | |
|---|--|-----------------------------------|--|----------------------|--------------------------------|
| 1 | Муниципальный этап ВСОШ по физической культуре 7-11 кл | 12-13.12.2023 МОУ Гимназия №14 | 23 чел Серебрянская Александра, бв Садовская Кира, 8а Журавлева Анна, 10 | Призер Призер | Матасова Л.И. Сидякина Н.Н. |
|---|--|-----------------------------------|--|----------------------|--------------------------------|

| | | | | | |
|---|--|-------------------------------------|---|----------------------------|--------------------------------|
| | | | Шулкадирова Кира, 10 Абрамова Дарья, 10 | Призер Призер Призер | |
| 2 | Всероссийский легкоатлетический пробег, посвященный 81-й годовщине разгрома Советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943) | 1.02.2024 Центральная Набережная | 6 чел Коняхин Михаил, 8в Вальков Максим, 8в Рогозов Семен, 8б Киктев Демид, 9в Глебов Никита, 9в Винюков Артем, 9б | 3 место | Матасова Л.И. Сидякина Н.Н. |
| 3 | Всероссийская заочная акция «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам» Номинация: Мой любимый вид спорта | 5.02.2024 | Журавлева Анна, 10 | 3 место | Матасова Л.И. |
| 4 | Городская спартакиада молодежи Волгограда допризывного возраста, в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории Волгограда» и | 9-11.04.2024 | Татлян Давид, 9а Киктев Демид, 9в Горячев Арсений, 9в Глебов Никита, 9в Клобертанц Антон, 9в Карчакин Александр, 10 Рубанов Владислав, 10 | 5 место | Сидякина Н.Н. |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | федерального проекта «Спорт – норма жизни» | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

Итого: 37 чел.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ

| | | | | | |
|----|---|---------------|---|--|--------------------------------|
| 1. | Региональный этап Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре | 15-16.02.2024 | Журавлева Анна, 10 Шулкадирова Кира, 10 Рубанов Владислав, 10 Абрамова Дарья, 11 Саенко Екатерина, 11 Ларионова Владислава, 9Б Клюквина Алина, 9В | Победитель Победитель Призер Победитель Призер Призер Призер | Матасова Л.И. Сидякина Н.Н. |
|----|---|---------------|---|--|--------------------------------|

Итого: 8 чел.

ВСЕРОССИЙСКИЕ

| | | | | | |
|----|--|------------------------------|--|------------------|--------------------------------|
| 1. | «Тестирование по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне (ГТО)» | 10-11.10.2023 СК «Зенит» | Абрамова Дарья Романовна, 11 Дудукчян Андрей Артурович, 11 Смирнова Марина Андреевна, 11 Саенко Екатерина Васильевна, 11 Ольшевская Ульяна Сергеевна, 11 | «Золотой значок» | Л.И. Матасова Н.Н. Сидякина |
| 2. | Заключительный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре | г.Ульяновск 12-18.04.2024 | Журавлева Анна, 10 кл | участие | Л.И. Матасова |

Итого: 6 чел.

Всего за 2023-2024 учебного года в физкультурно-оздоровительной работе приняло участие - **839 человек.**

Плану мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО были проведены следующие мероприятия:

| № | Мероприятия | Сроки реализации | Ответственный |
|---|---|-------------------------|--|
| 2. Медицинское обеспечение | | | |
| 1. | Распределение учащихся на медицинские группы для участия в учебных и внеучебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию | Сентябрь | Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК |
| 2. | Санитарно-гигиенический контроль местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды | В течение учебного года | Медицинские работники, Учителя ФК |
| 3. | Врачебно-педагогический контроль содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям детей | В течение учебного года | Завуч по УР Шкварковская Е.Ю., Медицинские работники, Учителя ФК |
| 4. | Профилактика спортивного травматизма | В течение учебного года | Учителя ФК |
| 5. | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся. | В течение учебного года | Учителя ФК |
| II. Информационно – пропагандистское обеспечение | | | |
| 1. | Размещение информационных стендов о реализации комплекса ГТО образовательных организациях. | Сентябрь-октябрь | Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК |
| 2. | Размещение на школьном информацию о сданных нормативах комплекса ГТО учащимися | Сентябрь-октябрь | Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК |
| 3. | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди | 1раз в полгода | Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК |

| | | | |
|---|---|---|--|
| | обучающихся, родителей, педагогов. (Уроки физической культуры со звёздами спорта) | | |
| 4. | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах образовательных организаций | Ежемесячно | Завуч по УР Шкварковская Е.Ю. Учителя ФК |
| III. Научно – методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО | | | |
| 1. | Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности | В течение учебного года | Администрация Учителя ФК |
| 2. | Использование на уроках культуры интересных для детей форм двигательной активности | В течение учебного года | Администрация Учителя ФК |
| 3. | Подготовка аналитического отчёта реализации комплекса ГТО образовательном учреждении | Май | Учителя ФК |
| IV. Подготовка к соревновательной деятельности и сдача нормативов комплекса ГТО | | | |
| 1. | Реализация физкультурно-массовых мероприятий с обучающимися соревнования: «Веселые старты», «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» | В течение учебного года | Администрация Учителя ФК |
| 2. | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО в рамках зимнего и летнего фестивалей ГТО | Февраль, май | Учителя ФК |
| V. Мероприятия, проведённые в рамках проекта: | | | |
| 1 | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для 11-х классов | <u>Золотой значок присвоен:</u> Абрамова Д., 11 Дудукчян А., 11 Смирнова М., 11 Саенко Е., 11 Ольшевская У., 11 | Учителя ФК |

| | | | |
|---|--|----------------------|------------|
| 2 | Районный этап «Президентские спортивные игры» | 7-8-х кл. 3 место | Учителя ФК |
| 3 | Единый классный час: «Мы сдаем ГТО», | 9-11 кл. | Учителя ФК |
| 4 | Просмотр документального фильма «История одного обмана», | 5-11 классы | Учителя ФК |

Не менее важным направлением работы гимназии была профилактика травматизма на занятиях физической культурой и спортом на уроках и во внеурочное время. Инструктажи по правилам техники безопасности проводились 2 раза в год (сентябрь, январь) и в начале каждого раздела программного материала, перед началом каждого спортивного мероприятия, а также по необходимости проводился дополнительный инструктаж и беседы по правилам личной гигиены. Прослушав инструктаж по правилам техники безопасности, каждый ребенок регистрировал полученную информацию своей подписью в журналах по технике безопасности.

В течение учебного года работали две медицинские группы:

1 группа 7 – 11 классы преподаватель Матасова Л.И. (18 чел.)

Комплектование групп (СМГ) производилось по заключению врача и оформлялось приказом директора. При комплектовании учитывались возраст, степень и характер заболевания. При проведении уроков физической культуры с обучающимися СМГ принцип индивидуального подхода являлся основным.

На базе гимназии работал школьный спортивный клуб «Гимназист»:

- ОФП 5-11 классы – 25 человек (преподаватель Матасова Л.И.)
- Легкая атлетика 1-2 классы – 20 человек (преподаватель Сидякина Н.Н.)

Спортивные секции имеют Рабочую программу, утвержденную на педагогическом совете, заверенную завучем по воспитательной работе и руководителем образовательного учреждения.

Проведя анализ работы по спортивно-массовой работе, можно сказать, что 2023 – 2024 учебный год был интересен, разнообразен и насыщен спортивными мероприятиями:

- применяемые методы и приемы учителями, эмоциональность подачи материала позволяют активизировать познавательные способности обучающихся, максимально реализовывать учебные возможности каждого класса;
- обучающиеся демонстрируют свои достижения, участвуя в различных соревнованиях, при сдаче норм Комплекса «ГТО».