

Такое явление, как бегство ребенка из дома, к сожалению, становится весьма частым в наше время. Почему дети убегают из дома? Как вести себя родителям? И как защитить семью от таких потрясений?

Детские побеги бывают двух видов:

Мотивированные. Этот вид побегов имеет чисто психологические причины, являющиеся следствием конфликта или иной определенной и понятной ситуации. Побег, в данном случае – метод ухода от проблемы (раз не нашлось других).

Немотивированные. Такая форма реагирования, при которой уже любая неприятная ситуация вызывает протест и желание сбежать. Со всеми вытекающими из этого последствиями.

Стоит отметить, что в основе детских побегов всегда лежит внутренний конфликт в семье, даже если, по сути, он таким уж конфликтным не является. Отсутствие возможности поговорить, рассказать о проблемах, спросить совета – это тоже внутренний конфликт в семье.

Основные причины детских побегов:

- Психические заболевания .
- Конфликт с родителями, отсутствие взаимопонимания в семье, отсутствие внимания.
- Конфликты в школе.
- Желание свободы (бунт против родителей).
- Стресс после пережитой трагедии или жестокого обращения.
- Скука.
- Избалованность.
- Страх наказания.
- Этап взросления и простое любопытство, желание познать что-то новое.
- Внутренние проблемы на основе начала строительства отношений с противоположным полом.
- Размолвки между родителями, развод родителей – бегство как способ выражения протеста.
- Ребенок хочет сам зарабатывать себе на жизнь.
- Навязывание ребенку родительской точки зрения в плане выбора профессии, друзей и пр. Отрицание собственного выбора ребенка.
- Неблагополучная семья. То есть, алкоголизм родителей, регулярное появление посторонних неадекватных людей в доме, рукоприкладство и пр.
- Детская наркомания или «вербовка» в одну из сект, которых сегодня становится все больше.

РЕКОМЕНДАЦИЙ РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКОВ, СКЛОННЫМ К БРОДЯЖНИЧЕСТВУ И ПОБЕГАМ ИЗ ДОМА

- Практикуйте демократический стиль воспитания, установите доверительные отношения с подростком.
- Уважайте чувство собственного достоинства своего ребенка, уважайте его мнение, умейте слушать и слышать его.
- Признавайте свои ошибки перед своим ребенком. Воспринимайте его как равноправного члена семьи.
- Незаметно изучайте личность подростка. Пытайтесь видеть себя глазами подростка, ставить себя на его место.
- Наберитесь терпения к поступкам своего ребенка.

- Чаще прибегайте к похвале, закрепляя в личности подростка установку на достижение успехов. Поддерживайте и ободряйте своего ребенка в трудную минуту, в ситуации неуспеха.
- Опирайтесь на сотрудничество со своим ребенком как ведущий принцип общения в различных видах его жизнедеятельности.

Как поступать родителям в целях предупреждения ситуаций уходов и побегов подростков из дома?

- Примите, как должное, факт, что ваш сын или дочь – уже не ребёнок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали). Поэтому с подростком нужно строить партнерские отношения.
- Откажитесь от директивного стиля взаимоотношений с подростком (типа «как я сказал, так и будет»).
- Давайте и предоставляйте подростку информацию и факты, а выводы учите подростка делать самостоятельно. Все «капризы» и желания подростков старайтесь понимать и принимать, а также находить им психологическое объяснение.
- Имейте в виду, что общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание. В противном случае, они чувствуют себя неполноценными, нереализованными. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома.
- Даже, если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.
- Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.
- Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Помните, что «природа не терпит пустоты». Поэтому свободное время подростка должно быть «насыщено» интересными и полезными делами и занятиями.
- Цените и принимайте любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

Что делать родителям, если подросток уже ушел из дома, или такая ситуация повторяется систематически

- Не пытайтесь решить проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому «драконовские меры» могут только усилить желание подростка вырваться из дома.
- Необходимо осмыслить, почему вашему сыну или дочери было неуютно дома, почему он избегает общения с вами. Возможно, что-то изменилось в отношениях между взрослыми? Может, возникла необходимость подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.

- Следует глубоко и самокритично проанализировать сложившуюся нестандартную ситуацию. При необходимости обратиться к психотерапевту, который имеет большой опыт работы с подростками.
- В случае сопротивления подростка по поводу обращения к врачам, откажитесь от давления на него. Также не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психотерапевта обманом. Помните, что подростки очень хорошо чувствуют ложь взрослых. К тому же непоследовательность, неадекватность и беспомощность родителей принимается ими за образец поведения. В то же время не опускайте руки, ищите другие меры, способствующие изменению ситуации с вашим ребенком.
- Опирайтесь на сотрудничество со своим ребенком как ведущий принцип общения в различных видах его жизнедеятельности.